



Serviço Nutrição

O CAI alarga a sua oferta de serviços com a Nutricionista Maria Carolina Rosa.

Licenciada em Dietética e Nutrição e em Ciências Psicológicas e com um curso em alimentação intuitiva (Intuitive Eating PRO Skills Training) a Carolina integra a nossa equipa para nos orientar e motivar para uma alimentação mais saudável e respeitadora do próprio e responder a todas as questões e dúvidas sobre alimentação.



NUTRICIONISTA
Maria Carolina Rosa
(5660N)

Serviços Disponíveis:

- (Re)educação alimentar
- Crescimento saudável
- Comportamento alimentar
- Distúrbios alimentares
- Adaptação da massa gorda e muscular
- Nutrição desportiva
- Planos Alimentares individualizados
- Aconselhamento e acompanhamento em compras alimentares
- Formação
- WorkShops

Consultas Individuais e familiares de acordo com os rendimentos das famílias

Tabela de Preços

	Escalão 1	Escalão 2	Escalão 3	Escalão 4	Sem Escalão
1ª Consulta	35€	45€	55€	65€	75€
Consultas	25€	35€	45€	55€	65€
Consultas Familiares	Acresce 5€ por cada elemento do agregado				
Plano Semanal Nutrição	25€	35€	45€	55€	65€
Acompanhamento em Compras	45€	55€	65€	75€	85€
Formação Pessoas e Empresas	Preços sob Consulta				
Workshops Alimentação (pp)	25€	35€	45€	55€	65€

Informações e marcações: cai@mussoc.com – 218 400 704