

## PROJECTO TEC TO TEC

A MUSSOC através do seu Centro de Apoio Integrado, fruto da experiência, do trabalho desenvolvido e da articulação com outras equipas técnicas de entidades competentes em matéria de infância e juventude, considera ser o momento de desenvolver uma resposta específica para os técnicos de outras organizações/instituições.

O Projecto “Tec to Tec” coloca os nossos técnicos à disposição desse conjunto de técnicos para supervisão e acompanhamento psicoterapêutico, quer em sessões individuais, quer com a criação de Grupos Técnicos.

### Coordenação do Projecto

#### **Nuno Eduardo Pereira**

Licenciado em Psicologia pelo ISPA - IU (1993-1998), com realização de Estágio Académico de aproximadamente 1 ano, no “Colégio da Infanta”, na altura pertencente à Direcção-Geral dos Serviços Tutelares de Menores.

Terapeuta Familiar e de Casal, pela Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar, creditado como Terapeuta Familiar e Interventor sistémico. Membro Efetivo da SPTF desde o ano de 2009.

Formação e supervisão em Psicodrama para Terapeutas Familiares (2015-2019).

Pós Especialização em Terapia de Casal, através da Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar (2019-2021).

#### **Percurso Profissional**

- Psicólogo na Equipa de Menores em Risco e Assessoria aos Tribunais, do Centro de Distrital de Segurança Social de Faro;
- Representante do Centro Distrital de Segurança Social de Faro na Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Loulé;
- Representante do Centro Distrital de Segurança Social de Faro na Comissão de na Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Tavira;

- Psicólogo na Equipa de Adoções, do Centro de Distrital de Segurança Social de Faro;
- Psicólogo no Centro de Acolhimento Temporário “Casa da Boavista” - Direção de Infância e Juventude da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa.
  
- Psicólogo na Unidade de Desenvolvimento de Intervenção e Proximidade (Equipa de 1ª Vez - Tejo), da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa;
- Psicólogo na Equipa de Integração Comunitária (EIC), da Direção de Infância e Juventude e Família - Unidade de Apoio para a Autonomia, da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa;
- Terapeuta Familiar e de Casal, na Unidade de Saúde W Mais, da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa.
- Prática em consultório privado. Acompanhamento de adolescentes, adultos, famílias e casais e supervisão de casos clínicos.

### **Tipo de Supervisão**

O trabalho em Supervisão que promovo é pautado por uma Abordagem Integrativa, em virtude do seu estudo e especializações em diferentes modelos, de diferentes orientações teóricas, bem como decorrente do seu percurso profissional.

O espaço de Supervisão pode e deve ajudar na procura de uma maior tomada de consciência no trabalho realizado pelos Técnicos gestores de processo, seja com famílias, seja com as crianças e jovens.

Consoante os casos trazidos à Supervisão e em função de cada técnico, integra ainda conhecimentos, técnicas e estratégias do Psicodrama (dramatizações, role play, esculturas, ...), tantas vezes úteis e vantajosas para desbloquear situações problemáticas.

Por último, mas não menos importante, destaca o enfoque na relação que se possa construir no decorrer do espaço de Supervisão, um dos pilares para o sucesso de qualquer processo.

### **Identificação da necessidade e objetivos Projecto**

Os técnicos afetos às CPCJ e a outras entidades competentes em matéria de infância e juventude, devem receber orientação e suporte contínuo para lidar com desafios da enorme complexidade no trabalho da promoção e proteção.

Neste seguimento, a Supervisão constitui-se como um espaço que inclui a revisão e análise de casos, para garantir que as orientações estejam alinhadas com as leis de proteção à infância e que as melhores práticas possam ser garantidas.

Pela natureza do trabalho desenvolvido no âmbito da proteção de crianças e jovens, a Supervisão tem o dever de se constituir como um espaço seguro e terapêutico, que fornece ferramentas de suporte emocional aos técnicos, através da disponibilidade do Supervisor para dar apoio especializado, fornecer aconselhamento e orientação para lidar com situações de maior stress.

A Supervisão também pode incluir discussões regulares sobre o desenvolvimento profissional de cada técnico, identificando áreas de intervenção em que cada um se sinta menos confortável, as quais podem passar por temas, tais como a violência doméstica, alienação parental, maus tratos físicos e/ou psicológicos às crianças e jovens, abusos sexuais, entre outras, identificando padrões e tendências, e fornecendo insights importantes para melhorar as competências de cada um.

### **Público-Alvo/Destinatários**

- Técnicos CPCJ;
- Técnicos das Equipas Multidisciplinares de Apoio Técnico aos Tribunais;
- Profissionais (psicólogos, assistentes sociais, técnicos de ação educativa ou outros) que trabalham diretamente com crianças e jovens em Casas de Acolhimento Residencial da rede Solidária.

### **Tabela de Preços (preços por pessoa por sessão)**

<b>Serviço</b>	<b>Individual</b>	<b>Grupo (2 pessoas)</b>	<b>Grupo (3 pessoas)</b>	<b>Grupo (4 pessoas)</b>
<b>Supervisão</b>	50€	35€	25€	20€
<b>Acompanhamento Psicoterapêutico*</b>	45€	---	---	---

\*A realizar por técnico a seleccionar de acordo com as necessidades do cliente.

### **Propostas Institucionais**

A MUSSOC poderá, mediante consulta, apresentar propostas para instituições/organizações que queiram assegurar os acompanhamentos acima para a totalidade dos técnicos dos seus quadros.